



مستشفيات رعاية
Care Hospitals



مافائدة الرضاعة الطبيعية؟

What's good about breast feeding?



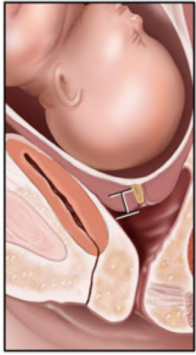
0114378888

مفائدة الرضاعة الطبيعية ؟

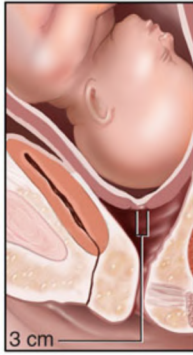
لماذا يجب ان ترضعي طفلك من ثديك ؟

- حليب مصنع خصيصا لطفلك .
- حليبك فيه القدر الكافي من المواد الغذائية ليساعد طفلك على النمو , كما انه سهل الهضم .
- عندما يكون طفلك مستعدا للرضاعة , فحليبك جاهزا ليقدم اليه .
- حليبك نظيف ودرجة حرارته مناسبة , فلا تحتاجي لتسخينه .

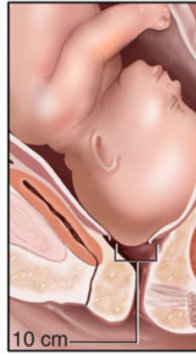
فوائد أخرى لك



2. Cervix is 50% effaced and not dilated.



3. Cervix is 100% effaced and dilated to 3 cm.



4. Cervix is fully dilated to 10 cm.

- الرضاعة الطبيعية تساعد رحمك الذي تمدد خلال الحمل الى ان تعده تقريبا الى حجمة الاصلي بسرعة
- الرضاعة الطبيعية ممكن ان تساعدك في انقاص وزنك بعد الولادة , وذلك عن طريق استهلاك بعض الشحم الزائد الذي تخزن اثناء الحمل .
- الرضاعة الطبيعية تؤخر من عودة الدورة الشهرية , لكنها ليست معتمد عليها في منع الحمل .
- الرضاعة الطبيعية تقربك من طفلك عاطفيا الى جانب كونها تقربكما جسديا .



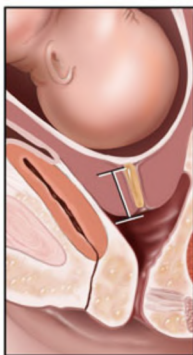
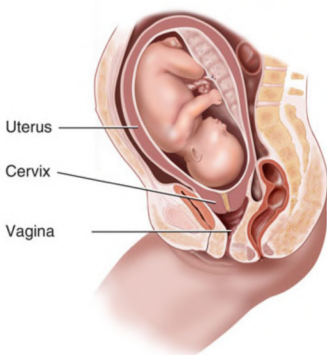


What's good about breast feeding?

Why should you breast feed your baby?

- Your milk was made for your baby.
- It has the right amount of help your baby grow, and is easy to digest.
- It contains substances which help prevent infection.
- When your baby is ready to eat, your milk is ready to serve.
- It's clean and at the right temperature.
- There are no bottles to mix or feeding to heat up.

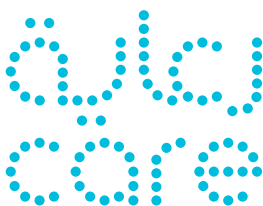
Other benefits for you:



1. Cervix is not effaced or dilated.

- Breast feeding helps your uterus, which stretched during pregnancy .to return to approximately its original size more quickly.
- It can also help you lose weight after your baby is born; it uses some of the extra fat your body stored during pregnancy.
- Breast feeding delays the return of menstruation, but it cannot be depended on for preventing pregnancy.
- Breast feeding brings you and your baby together emotionally as well as physically.





مستشفيات رعاية
Care Hospitals

حمل التطبيق
Download App



0114378888

🐦 @hospitals_care